

Heavy Jumping Rope for Athletes

実用新案登録出願：実願 2013-3230

<ヘビー縄跳びの特徴>

大学との共同で開発した新しい縄跳びは、通常の縄跳びと比較しても非常に重いので、短時間で、場所をとらず、**筋力・筋パワー・コーディネーション能力・心肺機能系などあらゆる身体諸能力を強化するとともに、スポーツ技術の改善・向上に効果を発揮**します。ハンドグリップ部分は、**ダンベルとしても使用することが可能**です。

<本製品のご紹介>



重さ 3種類：軽・中・重
カラー 2種類：グリーン・ピンク

◆◆◆◆◆ 本製品の特徴 ◆◆◆◆◆

◎ 縄跳びの重さは、3サイズから選択可能

軽サイズの総重量：2.3 kg

中サイズの総重量：2.6 kg

重サイズの総重量：2.9 kg

◎ ロープの長さは、身長に応じて選択可能

適正の長さ = 身長 (cm) + 75 (cm)

中サイズの
モニター価格 16,200 円

(2019 年 12 月 20 日付)

<ご使用方法>



○ 通常の縄跳びとして使用

練習の合間、前後に、筋力・筋パワーの強化を目的として使用する。跳ぶ際には、両手首は身体の前方で固定して、身体を中心軸を意識しながら、リズムカルにジャンプ動作を行う。

例) 前跳びで、30 回 × 3 set

○ グリップ部分をダンベルとして使用

たるんだ二の腕（上腕三頭筋）や肩のインナーマッスルの強化を目的として使用する。

例) フレンチプレスで、10 回 × 3 set

<本製品に関するお問い合わせ先>

(有) 鬼沢ファインプロダクト

住所： 300-3264 茨城県つくば市篠崎 2120-15

TEL： 029-804-1126 (FAX 兼用) E-mail： e-create@crest.ocn.ne.jp

ホームページ： <http://ofp.konjiki.jp/pageSport.html>